

Center for Sundhedsfremme - Opsamling på aftalestyring 2014

Etableringen af et **Digital sundhedscenter** har haft fokus i Center for Sundhedsfremme i 2014. Der har været afholdt rygestopforløb for hold. Herudover har der løbende været afholdt enkelte digitale undervisningsgange på flere af de andre hold, når det har givet mening, eks. AK behandling på hjerteholdet. Forebyggelseskonsulenterne har haft undervisning omkring faldforebyggelse til ældre borgere, og der har været afholdt undervisning på Step by Step (overvægtsforløb). I 2014 er der givet økonomiske midler (3 mio. kr. fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse) til den videre udvikling af Det Digitale Sundhedscenter (samarbejde med Region Syddanmark, Faaborg-Midtfyn og Diabetesforeningen). Det er vigtigt at understrege at Det Digitale Sundhedscenter ikke kan sidestilles med en administrativ digitalisering, men mere kan sammenlignes med digitaliseringen af eks. folkeskolen.

I regi af diabetesprojektet er der udviklet en app, som frontpersonalet kan bruge, når de står ude ved borgeren og har brug for hurtige svar om diabetes. En lignende app er under udvikling på KOL området. I Medborgerhuset uddannes digitale ambassadører.

Implementering af **forløbsprogrammet på Kræft**. Her har Center for Sundhedsfremme været med til at afholde Kræft Cafeen i 2014.

Det er særligt **Forebyggelsespakkerne** omkring Rygestop og Alkohol, der har været i fokus i 2014. Der har været afholdt både almindelig og digitale rygestopforløb, ligesom der også har været individuelle forløb til særlige målgrupper. I forhold til alkohol har Center for Sundhedsfremme også i 2014 deltaget i arrangementet "Du vælger selv".

Demensstrategien, her er der blevet udarbejdet revideret beskrivelser af demenskonsulenternes opgaver for at leve op til demensstrategien.

Frivillighed tænkes ind hvor det er muligt og hvor det giver mening. Særligt Medborgerhuset har et tæt samarbejde med mange frivillige. I Center for Sundhedsfremme har der været et samarbejde med Hjerteforeningen omkring træning, der er samarbejde med frivillige træningshjælpere, der er frivillige træningsinstruktører i Boulevardbebyggelserne, frivillige på patientuddannelserne og frivillige i Kræft Cafeen.

I arbejdet med **Det Nære Sundhedsvæsen** er det primært KOL, der har været i fokus.

De **rehabiliterende indsatser** er grundtanken i huset. Center for Sundhedsfremme vil gerne styrke borgernes mestringsevne og kompetencer. Fokus rykker mere fra livsstil til mestring. Forsøger at lave brugerinddragelse, for at få borgerne til at tage medansvar. Antallet af **livsstilssamtaler** er stigende, i 2013 blev der holdt 1026 livsstilssamtaler, i 2014 har der været 1358 livsstilssamtaler. **Loven omkring pension og flexjob** har betydning for udviklingen og tilpasningen af de forløb, som planlægges i Center for Sundhedsfremme. Det foregår i tæt samarbejde med Jobcenteret.

Center for Sundhedsfremme – Status på aftalestyring 2015

Visionen – Vi i naturen præsenteres på personalemøde d. 20. marts.

Center for Sundhedsfremme er godt i gang med at arbejde med **visioner og mål** for kommende år. Der skal arbejdes mere med samskabelse, men det er udfordrende på sundhedsområdet. Der arbejdes på at afprøve mulighederne og få erfaringer. I mange sammenhænge bliver det brugerinddragelse frem for samskabelse. Der kommer mere synlighed på **demenskonsulenterne** rundt i organisationen, de skal f.eks. undervise alle hjemmesygeplejersker i 2015.

Fortsat fokus på det digitale sundhedscenter. KOL app'en kommer ud i 2015.

Resultaterne fra APV'en viser, at Center for Sundhedsfremme er blandt de tre virksomheder i hele Varde Kommune, som har fået det bedste resultat.